

PORTRAIT

D'ENTRAÎNEUR

GILBERT ST-JEAN

PAR ÉLIANE CANTIN

Il n'était pas dans les aspirations de Gilbert St-Jean de devenir entraîneur de tennis, loin de là. Avant l'âge de 25 ans, le Montréalais n'avait jamais joué de tennis de compétition et n'était affilié à aucune fédération. Malgré tout, l'homme de 62 ans est aujourd'hui l'une des figures de proue du tennis au Club Sportif Côte-de-Liesse. Comment en est-il arrivé là? Par le plus heureux des hasards. Portrait.

Certes, Gilbert a toujours été sportif. En 1979, il compte quelques participations à des marathons et est fort d'une expérience dans une multitude de sports, particulièrement les sports aquatiques. Mais le tennis? Il n'y connaît pratiquement rien, du moins pas encore.

C'est que, en 1979, âgé de 25 ans, Gilbert ne sait pas trop ce qu'il veut faire de sa vie. « Je n'avais pas d'orientation. Je désirais seulement quitter le Québec! Ma mère m'a dit "Tu n'es pas heureux ici, il faut que tu quittes, que tu partes à l'aventure!" » Le jeune homme se laisse alors séduire par l'idée de travailler dans les Caraïbes, au Club Méditerranée (Club Med). Et comme dans tout bon séjour à l'étranger, il rencontre des gens d'un peu partout autour du globe dont des gens qui, de fil en aiguille, l'invitent à aller les rejoindre en Allemagne. Ce qu'il fait.

Le jeune homme qui avait soif d'aventure est donc bien servi. À peine arrive-t-il en sol germanique qu'il commence à travailler pour différentes académies sportives, lesquelles lui permettent de demeurer en Europe. Gilbert enseigne d'abord le patinage de vitesse, mais se fait ensuite recruter pour travailler pour un programme scolaire, offert par la ville de Bochum, dans le nord-ouest de l'Allemagne. « J'ai commencé à enseigner le tennis à l'intérieur du programme scolaire parce qu'on me l'a demandé. » Très peu de temps lui est alors nécessaire pour

« J'ÉTAIS PLUS DOUÉ POUR PROMOUVOIR L'ENSEIGNEMENT ET LE DÉVELOPPEMENT DE CERTAINS JEUNES QUE POUR JOUER. »

ENTRAÎNEUR : GILBERT ST-JEAN

CLUB : CLUB SPORTIF CÔTE-DE-LIESSE

CERTIFICATION : ENTRAÎNEUR NIVEAU 2

apprendre à manier la raquette. « J'avais beaucoup d'habiletés sportives et j'avais pratiqué plusieurs sports de balle dans ma jeunesse. J'ai appris le tennis très rapidement. » Voilà donc que Gilbert attrape la piqûre tennistique. Sur le tard, soit, mais la piqûre tout de même.

Puis, l'appel de la nouveauté rattrape le jeune entraîneur. Ce dernier souhaite désormais entraîner en milieu privé. « Dans le programme scolaire pour lequel je travaillais, il y avait des entraîneurs de tennis de la Fédération allemande qui donnaient des cours de tennis en parallèle aux miens. J'ai vu que c'était plus organisé. Je me suis informé à savoir quelle était la rémunération, quelles étaient mes possibilités, si c'était possible pour moi d'enseigner au privé. À partir de ce moment-là, j'ai commencé à entraîner au privé, dans un club de tennis de la ville de Bochum. »

Et, bien qu'il faille un brevet universitaire pour enseigner le tennis en Allemagne – brevet que Gilbert St-Jean n'a pas – le Québécois intègre tout de même le milieu tennistique allemand. « Je me suis infiltré, sans avoir eu à aller chercher quelque certification. »

>> (La suite en page 65)

SUITE DE LA PAGE 17

LIGNES DE FOND - SE PRÉPARER POUR LA COUR DES GRANDS

Déjà à un jeune âge, il était primordial pour son avenir qu'il soit capable de garder une vision à long terme sans trop se soucier de ses victoires et de son classement junior. Ce passage lui permettait de poursuivre son développement, c'était là la grande priorité.

On dit souvent dans la vie qu'il y a plusieurs moyens d'arriver à ses fins. Cela s'applique aussi au tennis. Il est impossible de prédire avec certitude qu'un jeune de 16 ans sera un futur

Top 10. Par contre, on peut déjà observer des qualités qui seront primordiales et qui doivent déjà être présentes. Le talent, l'éthique de travail, la détermination, les qualités physiques et la maturité sont les premières qui me viennent en tête. Ces qualificatifs, nous pourrions tous les utiliser pour décrire Félix Auger-Aliassime. Non seulement impressionnant à voir aller sur les courts, Félix l'est tout autant à l'extérieur. Je dois également lever mon chapeau à son

entourage, que ce soit l'équipe d'entraîneurs qui gravite autour de lui ou encore sa famille, tout le monde s'assure qu'il garde bien les deux pieds sur terre et qu'il reste concentré sur ses objectifs. À seulement 16 ans, Félix a déjà accompli plusieurs exploits, mais il demeure conscient que le plus gros du travail reste à venir. Chose certaine, les prochaines années promettent d'être excitantes!

Retour au début de l'article, page 16

SUITE DE LA PAGE 37

PORTRAIT D'ENTRAÎNEUR - GILBERT ST-JEAN

D'une chose à l'autre, le jeune adulte devient également joueur, mais ne cherche pas à jouer à un haut niveau : « J'ai été un bon joueur, mais je ne jouais que dans une ligue régionale allemande, la Bundesliga. J'étais peut-être le 7^e joueur classé sur l'équipe. J'étais plus doué pour promouvoir l'enseignement et le développement de certains jeunes que pour jouer. »

Et puis, en 1992, alors qu'il vient de passer les 13 dernières années de sa vie à vivre du tennis dans le pays de Boris Becker et de Steffi

Graf, Gilbert revient s'installer au Québec pour prendre soin de sa mère malade. Ramenant avec lui un bagage tennistique bien étoffé, l'homme se fait recruter en un rien de temps par le Club Sportif Côte-de-Liesse où il enseigne à l'élite, notamment à Zachary Rath, l'une des meilleures raquettes de la province à l'époque.

Vingt-quatre ans plus tard, Gilbert St-Jean est directeur des programmes adultes au Club Sportif Côte-de-Liesse. Il travaille 50 heures par semaine, enseigne aux adultes en priorité, mais travaille également avec les jeunes, notamment

les juniors âgés de 5 à 7 ans. Et puis voilà, 37 années ont passées depuis qu'un coup de dés a décidé que Gilbert St-Jean passerait sa vie sur les courts de tennis. « Le tennis a sauvé ma vie. C'est comme si j'avais gagné au 6-49. Depuis que je suis dans le milieu, je suis toujours gagnant. Je sais aujourd'hui que je n'aurais pas pu faire autre chose. J'ai eu une chance inouïe. »

Retour au début de l'article, page 37

Tennis MAPA INC.

Pour un service gagnant!

avant après

Surfaces de tennis et revêtements sportifs en tout genre

620, boul. Industriel, Saint-jean-sur-Richelieu, Qc, J3B 7X4 **tennismapa.com** **450 376-3365**