

LUNDI / MONDAY	MARDI / TUESDAY	MERCREDI / WEDNESDAY	JEUDI / THURSDAY	VENDREDI / FRIDAY	SAMEDI / SATURDAY	DIMANCHE / SUNDAY
<b>MATIN - MORNING</b>						
<b>Interclub féminin - pratique</b> Niveaux 4 9h00 - 11h00 Conrad Pineau / Gilbert St-Jean 20.00\$ membres d'été. 27.50\$ membres réguliers.		<b>Interclub féminin - pratique</b> Niveaux 4 9h00 - 11h00 Conrad Pineau / Gilbert St-Jean 20.00\$ membres d'été. 27.50\$ membres réguliers.	<b>Interclub féminin - match</b> Tous les niveaux 10h00 - 12h30 Gilbert St-Jean Compétition d'équipe.	<b>Interclub féminin - pratique</b> Niveaux 3.5 et + 10h30 - 12h30 Conrad Pineau 20.00\$ membres d'été. 27.50\$ membres réguliers.		<b>Interclub Hommes - pratique</b> 10h00 - 12h00 Équipe L'interclub Membre seulement Patrick Amorim
<b>Double - pratique</b> Niveaux 2.5 et + 11h00 - 13h00 Conrad Pineau 20.00\$ membres d'été. 27.50\$ membres réguliers.	<b>Interclub féminin - pratique</b> Niveaux 1 9h30 - 11h30 Conrad Pineau 20.00\$ membres d'été. 27.50\$ membres réguliers.	<b>Double - pratique</b> Niveaux 2.5 et + 11h00 - 13h00 Conrad Pineau 20.00\$ membres d'été. 27.50\$ membres réguliers.	<b>Tournoi à la ronde en doubles de Conrad</b> Niveaux 2.0 - 4.0 13h00 - 15h00 Conrad Pineau 20.00\$ membres d'été. 27.50\$ membres réguliers.			
<b>Après midi/Soir - Afternoon/Evening</b>						
<b>Fit to Hit</b> Tous les niveaux 18h00 - 19h00 Gilbert St-Jean 20.00\$ membres d'été et membres réguliers. 30.00\$ non-membres. + BBQ et rafraîchissements	<b>Entrainement de Double pour Hommes avec Conrad</b> 16h00 - 18h00 Niveaux 4.0 et + Conrad Pineau 20.00\$ membres d'été. 30.00\$ membres réguliers. + BBQ et rafraîchissements		<b>Fit to Hit</b> Tous les niveaux 18h00 - 19h00 Laurent Garcin/Maitham Abdul-Al-H 20.00\$ membres d'été et membres réguliers. 30.00\$ non-membres. + BBQ et rafraîchissements			
<b>Interclub masculin - match</b> Niveaux 1A & 1B 18h30 - 21h00 Gilbert St-Jean / Patrick Amorim Compétition d'équipe. + BBQ et rafraîchissements	<b>Entré Tennis Suite</b> Tous les niveaux / All Levels 18h30 - 20h30 Gilbert St-Jean 20.00\$ membres d'été. 25.00\$ membres. 35.00\$ non-membres. + BBQ et rafraîchissements	<b>Tournoi à la ronde en simple et doubles</b> Niveaux 2.5 - 4.0 19h00 - 21h00 Gilbert St-Jean / Laurent Garcin 20.00\$ membres d'été. 30.00\$ membres réguliers. + BBQ et rafraîchissements	<b>Jeu Soir Ligue compétitif</b> Patrick Amorim Junior et Adult: 14.00\$ membres d'été. 20.00\$ membres réguliers. 30.00\$ non-membres. + BBQ et rafraîchissements	<b>T.G.I.F. Matches à la ronde &amp; BBQ</b> 17h00 - 19h00 Gilbert St-Jean / Patrick Amorim 10.00\$ membres d'été. 15.00\$ membres réguliers. 20.00\$ non-membres. minimum 12 participants. + BBQ et rafraîchissements		
<b>Patrick's Up and Down Challenge</b> 21h00 - 22h30 Patrick Amorim 15.00\$ membres d'été. 20.00\$ membres. 25.00\$ non-membres.						

## DESCRIPTIONS

### POUR ADULTES :

#### Tournoi à la ronde en doubles :

Jouez en doubles, avec des conseils d'un entraîneur.

#### Entré Tennis :

Consultez le personnel de la réception pour de plus amples renseignements, dépliant disponible au comptoir.

#### Entré Tennis Suite :

Venez participer à la suite de vos leçons, tous les aspects de votre jeu technique et tactique dans une atmosphère de détente.

#### Fit to Hit :

Un entraînement rapide et amusant pour tout le monde. Du débutant à élite, un excellent entraînement pour tout le monde.

#### Tournoi à la ronde en simple et en double :

Les joueurs travaillent le contrôle de la balle et les tactiques en simple et en double.

#### Leçons privées et en groupe :

Nous offrons une variété de leçons (privée, semi-privées et en groupe). Peu importe vos besoins, nous pouvons vous aider. SVP contacter l'équipe de tennis.

#### Interclub :

Rencontres entre clubs. Niveau compétitif. Classement d'équipes de niveau 1 à 4. Jeudi de 10h00 à 12h30, rencontres à domicile et à l'extérieure. Hommes – Lundi et Mardi de 18h30 à 21h00. Venez encourager nos équipes!

#### T.G.I.F. :

Cette ligue est organisée par nos professionnels de Tennis pour commencer la fin de semaine en beauté et dégustez un breuvage rafraîchissant.

### ADULT PROGRAMS:

#### Doubles Round Robin:

Play Doubles with instruction and different partners.

#### Entre Tennis:

See Reception or the Adult Tennis Director Gilbert St-Jean for further information. Flyer available at the Reception desk.

#### Entré Tennis Suite:

Continue to play tennis after your lessons! Use your learned technical and tactical skills in a fun and casual atmosphere.

#### Fit to Hit:

A fun and rapid-paced work-out for everyone. Whether you have never played tennis before or you are an elite player, this cardio workout performed on the tennis court will get your heart pumping.

#### Singles & Doubles Round Robin:

Players will be working on ball controls and singles and doubles tactics.

#### Private and group Lessons:

We offer a variety of lessons (private, semi-private and group). Whatever your tennis needs are, we will help you. Please contact the Tennis Team or reception for information about the options.

#### Interclub:

Competitive matches between tennis clubs. Teams ranked from level 1 to 4. Thursday from 10:00 AM -12:30 PM. Matches take place either "at home" or "away". Men's – Monday and Tuesday from 6:30 PM-9:00 PM. Come cheer on our CDL teams!

#### T.G.I.F.:

Organized by our Tennis Professionals to kick off the weekend and enjoy a nice cold beverage after tennis at our outdoor bar.