

LUNDI / MONDAY	MARDI / TUESDAY	MERCREDI / WEDNESDAY	JEUDI / THURSDAY	VENDREDI / FRIDAY	SAMEDI / SATURDAY	DIMANCHE / SUNDAY	
MATIN / MORNING							
<p>Pour de l'informations sur les ligues, contacter alan@clubcdl.com / For league information, please contact alan@clubcdl.com</p> <p>Pour de l'information sur le Box ladder, contacter suzanne@clubcdl.com / For Box Ladder information, please contact suzanne@clubcdl.com</p>					<p>TERRAINS DU DÉFI SAMEDI MATIN SATURDAY MORNING CHALLENGE COURT Terrains / Courts #1,2,3,4 8h30-11h30 Terrains / Courts #3,4 11h30-12h15 Tous les niveaux / ALL levels contact: alan@clubcdl.com</p>	<p>DIMANCHE DÉBUTANT/ NOVICE RR SUNDAY BEGINNER/ NOVICE RR Terrains / Courts #3,4 9h30-11h30 Débutant / Beginner contact: alan@clubcdl.com</p>	
MIDI / NOON							
			<p>LIGUE ÉCLAIR DU MIDI LUNCHTIME LIGHTNING LEAGUE Terrains / Courts #1,2,3 12h15 - 13h00 Tous les niveaux / ALL levels</p>	<p>POUR PLUS D'INFORMATIONS SUR NOS LEÇONS: FOR MORE INFORMATION ON LESSONS: Tara Newman @ tara@clubcdl.com Viano Oghenekevwe @ viano@clubcdl.com Richard Pilon @ richard@clubcdl.com</p>			
SOIR / EVENING							
<p>TERRAINS DU DÉFI DU LUNDI SOIR - MONDAY NIGHT CHALLENGE COURT Terrains / Courts #1, 2, 3 17h30 - 20h30 Tous les niveaux - All levels</p>	<p>TERRAINS DU DÉFI PLUS CHALLENGE COURT PLUS Terrain / Court #1 16h45-19h00 Tous les niveaux - All levels</p>		<p>LE SLAM DU VENDREDI FRIDAY SLAM Terrains / Courts #1,2,3 14h30 - 16h45 Niveaux / Levels A & B</p>				
			<p>LIGUE TGI JEUDI! TGI THURSDAY! LEAGUE Terrains / Courts #1,2,3,4 16h45 - 21h15 Inscriptions / Registrations: squash@clubcdl.com Tous les niveaux - All levels</p>	<p>TERRAINS DU DÉFI PLUS CHALLENGE COURT PLUS Terrains / Court #1 16h45 - 19h00 Tous les niveaux - All levels</p>			
<p>LEÇONS ET PROGRAMMES D'ENSEIGNEMENT - En tout temps / Tous le niveaux LESSONS & INSTRUCTIONAL PROGRAMS - Anytime / Any level Contact: Squash Department 514-735-2582 or squash@clubcdl.com</p>							

DÉTAILS / DETAILS

SQUASH * SOCIAL

TERRAIN DÉFI DU LUNDI SOIR - Aucun engagement hebdomadaire requis. Relevez le défi en vous amusant selon vos disponibilités! Vous pouvez lancer un défi à quelqu'un de votre niveau et jouer UN match. Si vous gagnez, vous restez sur le terrain pour affronter le prochain adversaire. Si vous gagnez aussi ce match, vous pouvez passer au niveau suivant ou aller à la fin de la file. Maximum de 2 matchs consécutifs.

TERRAIN DÉFI - Il suffit de se présenter et de jouer! Le gagnant peut rester sur le terrain afin de jouer jusqu'à 2 matchs défi. (Voir les règles pour le Terrain Défi du lundi soir).

TOURNOI ÉCLAIR DU MIDI (À LA RONDE) - Le Tournoi éclair à la ronde est un tournoi hebdomadaire qui vous donnera assez de temps pour jouer au squash et pour manger. Chaque joueur joue une partie contre chaque des autres joueurs (format à la ronde) Il s'agit de matchs de très courte durée. Ouvert à tous – pour TOUS les niveaux.

TERRAIN DÉFI DU SAMEDI MATIN – OUVERT À TOUS – POUR TOUS LES NIVEAUX - Il suffit de se présenter et de jouer! Le gagnant demeure sur le terrain pour un maximum de 2 parties (Voir le Terrain Défi du lundi soir pour les règlements).

LIGUE

LIGUE « THIRSTY » DU JEUDI SOIR - Les joueurs sont regroupés en différentes équipes. Chaque joueur joue contre un adversaire de son niveau, différent à chaque semaine. Chaque session dure 9 semaines. Les joueurs de tous les niveaux sont les bienvenus.

LIGUE DE SQUASH INTERCLUB DE MONTRÉAL - HOMMES ET FEMMES - Vous désirez jouer à un niveau très compétitif. À partir du mois d'octobre jusqu'à avril, venez représenter le Club CDL à l'occasion de matchs contre d'autres clubs à Montréal (à domicile et sur la route). Hommes et femmes A, B, C et D. Du lundi au jeudi soirs, et samedi après-midi.

LIGUE ÉCHELLE « BOÎTE » - Participer à la Ligue échelle « boîte » est un excellent moyen pour un joueur de squash de trouver des adversaires de son niveau. Les participants de cette ligue échelle sont regroupés par boîte avec 4 ou 5 autres joueurs et ils ont un mois pour jouer des matchs dans leur temps libres. Les participants arrangent leurs propres jeux à leur convenance.

INSTRUCTION

LEÇONS ET CLINIQUES - Nos professionnels de squash sont certifiés PNCE et nous offrons de nombreux cours pour tous les niveaux, débutants ou experts, junior et senior. Les cours privés, semi-privés et de groupe, ainsi que des cliniques sont disponibles pendant toute l'année.

PROGRAMME JUNIOR DE SQUASH - Ce programme vise à initier le junior au squash et à relever des défis spécifiques à chacun. Pour les enfants âgés de 7-17 ans, c'est une opportunité qui permet à votre enfant d'apprendre le squash tout en s'amusant et en jouant avec d'autres enfants de son niveau. Un minimum de 3/enfants par groupe. (maximum 6). Des étudiants seront organisés par âge et niveau.

TOUS LES PROGRAMMES ORGANISÉS nécessitent d'être inscrit et doivent être payés d'avance à la réception. Pour plus de renseignements sur les programmes de squash, les leçons ou les prix, veuillez communiquer avec le département de squash squash@clubcdl.com ou au 514-735-2582.

* Certains programmes sont saisonniers. Veuillez vérifier la programme ou avec la réception.

* La durée des leçons est de 45 minutes. * Toutes les cliniques et les leçons doivent être payées d'avance à la réception.

* Les organisateurs se réservent le droit d'annuler les séances s'il n'y a pas suffisamment d'inscriptions.

* Tous les prix, programmes, horaires et instructeurs sont modifiables sans préavis.

SOCIAL SQUASH

MONDAY NIGHT CHALLENGE COURT - No weekly commitment required, just "challenging fun" at your convenience! You can challenge someone at your level, and play ONE game. If you win, you stay on court and play the next challenger. If you win that game as well, you can move up to the next level, or go to the end of the line on the same court. Maximum of 2 consecutive matches.

CHALLENGE COURT - Simply show up and play! The winner stays on for up to 2 challenge matches at a time. (See Monday Night Challenge Court for rules).

LUNCHTIME LIGHTNING ROUND ROBIN - The Lunchtime Lightning Squash RR is a weekly Round Robin that will get you on and off the court with time to spare for lunch. Matches are lightning short (length of matches). Everyone is welcome - ALL levels.

SATURDAY MORNING CHALLENGE COURT - FOR EVERYONE (ALL LEVELS) - Simply show up and play! The winner stays on for up to 2 challenge matches at a time. (See Monday Night Challenge Court for rules).

LEAGUE

THIRSTY "THURSDAY" NIGHT LEAGUE - Players are organized onto teams, and will play against a different player of their level each week. Each session lasts 9-weeks. ALL levels are welcome.

MONTRÉAL SQUASH LEAGUE (MSL) & WOMEN'S MONTREAL SQUASH LEAGUE (WMSL) - Enjoy playing competitively? Beginning in October through to April, come out and represent Club CDL in 'home' and 'away' matches against other clubs in Montreal. Men's and Women's A, B, C, & D. Mondays through Thursdays evenings, and Saturday afternoons.

BOX LADDER LEAGUE - Participation in the Box Ladder League is a great way to find other people of their level to play with. The Box Ladder League places squash players in a box with 4-5 other players, giving them a month to play matches on their own time. Participants arrange their own games at their convenience.

INSTRUCTION

LESSONS AND CLINICS - Our squash pros are NCCP certified and we offer a wide variety of instruction and coaching for all levels of players both junior and adult, novice through competitive levels. Private, semi-private and group lessons, as well as organized clinics are available throughout the year.

JUNIOR SQUASH PROGRAM - This program is uniquely designed to incorporate competitive play, fun & games and specific squash related challenges for juniors aged 7-17. This is a great opportunity for your child to learn about the game, and play against kids of the same level. A minimum of 3 children is required per group. (maximum 6). Students will be organized by age and level.

ALL ORGANIZED LEAGUE PROGRAMS require registration and have a fee to participate. For more information on the Squash Program, lessons, or prices, please contact the squash department at squash@clubcdl.com or 514-735-2582.

*Some programs are seasonal. Please check the squash schedule or ask at reception.

*Lessons and clinics are 45-minutes in length. *All lessons and clinics must be prepaid at reception.

*Organizers reserve the right to cancel group sessions if there is insufficient registration.

*All prices, programs, schedules and instructors are subject to change without notice.