

LUNDI / MONDAY	MARDI / TUESDAY	MERCREDI / WEDNESDAY	JEUDI / THURSDAY	VENDREDI / FRIDAY	SAMEDI / SATURDAY	DIMANCHE / SUNDAY
MATIN MORNING						
					ZUMBA WITH DIMITRA 8:30 - 9:30 Maximum 6 personnes Maximum 6 people Studio C	
APRÈS-MIDI AFTERNOON						
BOOTCAMP WITH TERRI 12:00 - 12:45 Maximum 6 personnes Maximum 6 people Studio C	BOOTCAMP WITH BOBBY 12:00 - 13:00 Maximum 16 personnes Maximum 16 people Terrain de Soccer Soccer Field	BOOTCAMP WITH TERRI 12:00 - 12:45 Maximum 6 personnes Maximum 6 people Studio C	BOOTCAMP WITH BOBBY 12:00 - 13:00 Maximum 16 personnes Maximum 16 people Terrain de Soccer Soccer Field	BOOTCAMP WITH TERRI 12:00 - 12:45 Maximum 6 personnes Maximum 6 people Studio C		
YOGA WITH LEIGHA 12:00 - 12:45 Maximum 8 personnes Maximum 8 people Studio B						
SOIR EVENING						
	ZUMBA WITH DIMITRA 17:30 - 18:30 Maximum 6 personnes Maximum 6 people Studio C					

Inscription requise pour tous les cours. Réservation possible jusqu'à 24 heures à l'avance.
 Les noms de tous les participants doivent figurer sur la liste de présence 30 minutes avant la classe afin de réserver votre place.
 Réservez votre plac en-ligne au www.racquetclubsoft.com/clubcdl ou en envoyant un courriel à reception@clubcdl.com.

Registration is required for all classes, up to 24 hours in advance.
 All participants must be on the class list 30 minutes prior to the class in order to reserve your place.
 Sign up online at www.racquetclubsoft.com/clubcdl or email to reception@clubcdl.com to reserve your spot.